

12月1日(水)



カリフラワーと 牛乳
ブロッコリーのサラダ
ライ麦パン ボルシチ

牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじんに加え、かぶも一緒に煮込んであるボルシチ、ライ麦パンとよく合っていて、美味しかったです。

サラダは、カリフラワーもブロッコリーもゆで加減がちょうどよく、ノンエッグマヨネーズをかけて美味しくいただきました。