

11月8日(月)



ほうれん草のじゃこ炒め

牛乳

麦ごはん

とろすき

すき焼きの味と具材、お肉が鶏肉ということで「とりすき」。5種類もの野菜がたっぷり摂れ、味がしみこんだ焼き豆腐とこんにゃく・鶏肉が、とても美味しかったです。寒くなってきたので、温かい鍋物がうれしいですね。

ほうれん草のじゃこ炒めは、もやしとしめじも入っていて、じゃこ味がよく効いていました。