

11月4日(木)



ひじきとごぼうの炒め物 牛乳
ししゃもフライ
麦ごはん みそ汁

みそ汁には、豆腐・玉ねぎ・ねぎにさつまいもが入っていました。さつまいもは糸島産で甘くて、秋を感じながらいただきました。

ししゃもフライは、頭からしっぽまで丸ごと食べることができました。

炒め物のごぼうは、風味が良く、ごぼうの味と食感をしっかり感じる事ができました。