

11月30日(火)



さつまいもと 牛乳
大豆の揚げ煮
中華どんぶり(麦ごはん)

今日は、おかずをごはんにかけて、中華どんぶりにして食べる一品でした。えびやいかの海鮮と豚肉と野菜がたっぷりでした。うずらの卵も入っていました。どんぶりにして、美味しくいただきました。

さつまいもと大豆の揚げ煮は、さつまいもと大豆を揚げた後、甘く煮てあり、美味しかったです。いりこも入っていて、大変噛み応えのある揚げ煮でした。