

11月29日(月)



ヨーグルト 牛乳
白菜の炒め物
ごはん いも煮

いも煮には、たくさんのさといもと共に豚肉・こんにゃく・豆腐・根深ねぎが煮込んであり、美味しかったです。体が温まる一品でした。

白菜の炒め物は、キャベツの野菜炒めとはひと味違った野菜炒めでした。シャキシャキキャベツの代わりにしんなり白菜でした。

デザートヨーグルトは、ちょうどいい甘さで美味しかったです。