

11月26日(金)



キャベツと 牛乳  
ほうれん草のソテー  
ハヤシライス(麦ごはん)

お肉たっぷりで濃厚なスープのハヤシライスでした。とても美味しかったです。トマト・ケチャップソースが、カレーとはまた違った酸味があり、食欲をそそる一品でした。

ソテーは、キャベツとほうれん草の他にもやしとベーコンが入っていて、シャキシャキ食感が心地よく美味しくいただきました。