

11月25日(木)



きのこの炒め物 牛乳  
かつおのアーモンドがらめ  
ごはん みそ汁

かつおのアーモンドがらめは、アーモンドがしっかり絡んでいて風味がよく美味しかったです。お肉と間違えている子どももいるほど、身が締まったかつおでした。

炒め物は、2種類のきのこことキャベツの食感がとてもよかったです。

みそ汁には、たっぷりのわかめと油揚げ・大根・玉ねぎ・にんじんが入っていました。