

11月22日(月)



厚揚げの 牛乳  
そばろあんかけ  
雑穀ごはん かき玉汁

厚揚げのそばろあんかけは、ごはんにかけても美味しいおかずでした。大豆も柔らかく食べやすかったです。

かき玉汁には、ふわふわの卵がたっぷり入っていました。ほうれん草の緑とにんじんのオレンジ色と卵の黄色の色合いがきれいで、食欲をそそられます。美味しくいただきました。