

11月19日(金)



ぎすけ煮          牛乳  
肉野菜炒め  
麦ごはん          みそ汁

今日の食育の日のテーマは、「よくかむ」です。よく噛んで食べることは、虫歯や歯周病の予防になります。

テーマに沿って出されているものが、ぎすけ煮です。いりこと大豆で作られているぎすけ煮。子どもたちは、しっかり噛んで食べることができていました。

肉野菜炒めは、キャベツの色・食感がよく、とても美味しくいただきました。