

11月17日(水)



野菜のアーモンド炒め 牛乳

ごはん マーボー豆腐

マーボー豆腐、子どもたちはよく食べます。好きな子どもが多いです。ごはんにかけて、マーボー丼にして、美味しそうにパクパク。いい食べっぷりです。

野菜炒めにアーモンドが加わっていて風味が良くなり、美味しさが増していました。もやしシャキシャキ食感と共に、食欲をそそります。