

11月11日(木)



さばのみぞれかけ 牛乳

ごはん 豚汁

大根・ごぼう・にんじんの根菜類の他、豚肉・豆腐・こんにやく等7種類、合計10種類もの具材がたっぷり入った豚汁。美味しかったです。体も温まり、栄養もバッチリです。大根・さといも・豆腐・こんにやくは糸島産です。

さばのみぞれかけは、甘辛いしょうゆ味が、さばにしっかりしみこんでいて、皮もパリッと美味しかったです。