

10月28日(木)

スイートポテト 牛乳
小松菜のじゃこ炒め
麦ごはん 筑前煮



福岡の郷土料理である筑前煮。厚揚げ・とり肉・しいたけ・こんにゃく・さといも・根菜類等9種類もの具材が煮込んであります。食べやすい大きさに切っており、味がしっかりしみこんでいて、美味しかったです。

じゃこ炒めは、小松菜ともやしにじゃこがいい具合に絡んでいました。

スイートポテト、秋を感じることができました。