

10月26日(火)



せんキャベツ 牛乳
ホキフライ
鶏ごぼうごはん 呉汁

野菜やこんにゃくやじゃがいも等7種類もの具材が入った呉汁。栄養満点で、大変美味しくいただきました。

鶏ごぼうごはんは、ごぼうの味と風味がとても良く出ていて、美味しかったです。

大きなホキフライでしたが、サクサクに揚がっていました。