

10月15日(金)



おから 牛乳
さんまの塩焼き
麦ごはん みそ汁

さんまが給食に登場。「秋」を感じます。食で季節を感じることができなんて、すばらしいですね。今日のさんまは、切り身で、中骨まで柔らかくなっていました。

今日のメニューは、ザ・日本食。おからは、ちょうどいい味付けで、美味しくいただきました。

みそ汁には、わかめ・油揚げ・冬瓜が入っていて、美味しくいただきました。