

10月13日(水)



ブルーベリーゼリー 牛乳
ほうれん草のソテー
黒糖パン 北国のクリームシチュー

なぜ、北国のクリームシチューかというと、クリームシチューの中に角切りの鮭の切り身がたっぷり入っているからです。美味しくいただきました。

ほうれん草のソテーは、もやしとコーンも一緒に炒めてあり、彩り・食感が食欲をそそる一品でした。