

9月7日(火)



シークワーサーゼリー 牛乳
ゴーヤチャンプル
麦ごはん カレースープ

今日の献立のテーマは、沖縄！ゴーヤチャンプルにシークワーサーは、沖縄の料理・果物です。

給食のゴーヤは、かなり苦みを抜いてあり、食べやすくなっています。たつぷりのお肉ととうふが入っているゴーヤチャンプルでした。

カレースープには、糸島産の冬瓜・玉ねぎ・にんじん・ねぎと野菜がたくさん入っていました。美味しかったです。

シークワーサーゼリーは、ちょっぴりの酸っぱさがいい味でした。