

9月30日(木)



一食納豆 牛乳
肉野菜炒め
ごはん すまし汁

にんじんが入ることので彩りのよい肉野菜炒めでした。たっぷりいただきました。

すまし汁は、ご覧の通り汁が澄んでいて、目でも楽しむことができ、美味しかったです。

一食納豆、子どもたちは、たれをか上手にかき回してごはんのせ、と食べ上手にいました。納豆、苦手で、子どもたちは、美味しく食べることができました。