

9月28日(火)



切り干し大根の炒め煮 牛乳
さんまのしょうが煮
麦ごはん みそ汁

キャベツ・玉ねぎ・豆腐入りのみそ汁、美味しかったです。いつもですが、みその味がとてもやさしいです。

秋を感じるさんま。切り身にしてあり、柔らかく煮込んであるので、骨をとるとよく食べられます。こはんとよく合います。

炒め煮は、切り干し大根と角天にしっかり味がしみこんでいて、歯ごたえよくいただきました。