

9月27日(月)



ピーマンのじゃこ炒め 牛乳
鶏とシバーのみそがらめ
ごはん 春雨スープ

春雨スープには、春雨・チンゲンサイ・たけのこ・きくらげ・うずらの卵が入っていて、具たくさんのおスープでした。

ピーマンのじゃこ炒めは、ピーマンともやしとじゃこで、ピーマンの塩味がほどよい味加減でした。

鶏とシバーのみそがらめは、鶏肉とシバーに衣をつけて揚げて絡めてあり、子どもたちは、しっかり食べることができていました。