

9月22日(水)



オレンジジュース
小松菜の煮びたし 牛乳
ししゃもフライ
さといもごはん お月見汁

数日遅れになりましたが、今日は「食育の日」の献立でした。日本の食文化「行事食」で、9月は「十五夜」(秋の収穫に感謝するお祭り)料理でした。さといもごはん、お月見汁で、さといもや白玉団子をいただき、季節感満載の給食でした。

子どもたちからは、「お月見したよ。」「お団子、美味しい。」「さといもごはんが美味しかった。」と、いづれも声が聞かれました。季節を感じながらいただく食事、幸せなひとときでした。