

9月2日(水)



冷凍ムース 牛乳
チンジャオロウスウ
麦ごはん わかめスープ

わかめとちくわやごまがたっぷり入ったわかめスープ。塩分もほどよく摂れ、とても美味しかったです。

チンジャオロウスウの二色のピーマンが彩りよく、豚肉としっかり絡んでいました。

冷凍ムースは、冷たく甘くて美味しかったです。