

9月13日(月)



小松菜のごま炒め 牛乳

ごはん 大豆のいそ煮

大豆のいそ煮は、ひじきが入っていて磯の香りがしました。大豆がたくさんでしたが、柔らかく煮てあり、味もしっかりしみこんでいました。

ごま炒めは、たっぷりのごまのプチプチ食感ともやしや小松菜のシャキシャキ食感が心地よく、美味しくいただきました。

炊きたての真っ白なごはん、美味しいです。