

6月9日(水)



アスパラソテー 牛乳

黒糖パン ポークビーンズ

黒糖パンに、ケチャップ味のポークビーンズは、よく合います。一緒に食べると、とても美味しいです。大豆も柔らかく煮込んでありました。

ソテーは、アスパラとキャベツがしっかり炒めてあり、ベーコンの塩味がちょうどいい具合に効いていました。