



中休みに、冷たい
オレンジジュース
をいただきました。

6月24日(木)

アーモンドカル **牛乳**
きのこの炒め物

ごはん **五目うどん**



五目うどん、美味しかったです。6種類の具材の味が、スープによく出ていて、麺にしっかり絡んでいました。

炒め物は、えのきとエリンギの2種類のきのこが、シャキシャキのキャベツと分厚いベーコンと一緒に炒めてあり、食べ応えがありました。

アーモンドカルは、おやつ感覚で、カルシウムが摂れました。