

6月22日(火)



五目きんぴら
厚焼き卵

牛乳

麦ごはん

みそ汁

ザ和食という献立でした。みそ汁には、なすがたくさん入っていて、そろそろ夏野菜が旬を迎える頃だなと感じました。

五目きんぴらには、ひじき・大豆が使われていて、今日も子どもたちの成長に欠かせないたんぱく質やカルシウムをしっかりと摂ることができました。

厚焼き卵をほおぶ子どもたちの表情をみると、こちらまで幸せな気分になります。