

6月18日(金)



ドライカレー 牛乳

コッペパン

チンゲン菜のクリームスープ

今日は、食育の日でした。「献立のねらい」は、成長期の子どもたちに欠かすことのできない栄養素「カルシウム」です。牛乳・ひよこ豆・レンズ豆・チーズが、ドライカレーやクリームスープに取り入れられていました。

ドライカレーをパンと一緒に食べている子、クリームスープにパンを浸して食べている子等、様々な食べ方で、しっかりとカルシウムをいただきました。