６月１７日(木)

小松菜のじゃこ炒め　　牛乳

麦ごはん

じゃがいものそぼろ煮

　しょうがのよく効いたじゃがいものそぼろ煮でした。鶏肉のそぼろとじゃがいもががっつり入っていて、熱々で美味しかったです。

　じゃこ炒めは、小松菜ともやしのシャキシャキ音が美味しさを増していました。カルシウムがしっかり摂れました。