

6月15日(火)



ごぼうのきんぴら
いわしの梅煮

牛乳

麦ごはん

わかめとお麩のすまし汁

いわしの梅煮は、骨まで柔らかくほろほろになっていて、カルシウムがしっかり摂れました。

すまし汁には、一口サイズのまあるいお麩がたくさん。花形にんじんもあり、彩りよく美味しかったです。

きんぴらは、ごぼうに味がしみこんでいて、おかずにバッチリでした。