

6月14日(月)



スタミナソテー 牛乳

ごはん ワンタンスープ

ワンタンたっぷりのスープには、チンゲンサイともやしとキャベツの野菜もたっぷり。ワンタンのツルツとした食感は、いいですねえ。

スタミナソテーは、その名の通り、レバー・にら・にんにくが入っていて、元気いっぱいになりました。