

6月11日(金)



りんごゼリー 牛乳
小松菜のごま炒め

ごはん 厚揚げと野菜のうま煮

うま煮は、厚揚げと一緒に6種類の具材が煮てあり、厚揚げに味がしっかりしみこんでいて、とても美味しかったです。

ごま炒めは、たっぷりのごまで、小松菜ともやしとちくわが炒められました。シャキシャキ感がよかったです。

りんごゼリー、甘くて冷たくて・・・
うれしい一品でした。