

5月28日(金)

ささみフライ 牛乳

ジャコピラフ レタスのスープ



ジャコピラフには、ジャコがたっぷり入って  
いました。成長盛りの子どもたちにととても必  
要なカルシウムがしっかり摂れました。

ささみフライは、ボリューム満点。美味し  
かったです。

ジャコピラフもささみフライも、1年生の子  
どもたちが「おいしい！」と満面の笑顔で話  
してくれました。

レタスのスープには、レタスの他、糸島産  
の玉ねぎ・にんじんの野菜入り。スープにす  
ると、野菜もたくさん食べられます。