

5月27日(木)



アセロラゼリー 牛乳
にらともやしの炒め物

中華どんぶり (麦ごはん)

どんぶりにすると、ごはんがさらさらと食べられます。えびやキャベツがたっぷり入って、しょうががよく効いた中華どんぶりでした。どんぶりの食材、にんじん・キャベツ・しいたけ・ねぎ・しょうがは糸島産です。

炒め物のにらとちくわも糸島産です。たくさんのにらをいただき、元気が出てきました。

デザートがあると、子どもたちの笑顔も増えます。