

5月26日(水)



ほうれん草の炒め物 牛乳

黒糖パン ちからうどん

ちからうどんには、油揚げに包まれたお餅(餅きんちゃく)が1つ、どかんと乗っています。ボリューム満点です。餅きんちゃくの油揚げの甘い味付けが、うどんの麺とよく合います。とても美味しかったです。

ほうれん草の炒め物には、糸島産のほうれん草・ベーコン、加布里産のキャベツ、そしてコーンが入っていました。