

5月13日(木)



チンゲンサイの炒め物 牛乳

ごはん 肉じゃが

結構大きめのじゃがいもとにんじんでしたが、しっかり煮込んであって柔らかく、味も十分しみていて、とても美味しかったです。お肉もたっぷりでした。大人だけでなく、子どもたちにも人気の肉じゃがです。

炒め物は、チンゲンサイともやしのシャキシャキ感がいいですねえ。

今日は、オレンジジュースがありました。中休みにいただきました。

