

4月20日(火)



アーモンドいりこ 牛乳
肉野菜炒め
麦ごはん みそ汁

「肉野菜炒め」というだけあって、豚肉たっぷりの野菜炒めでした。使われているキャベツは、加布里産で新鮮。とても美味しくいただきました。

みそ汁は、5種類もの具が入っていて、栄養バッチリです。

アーモンドいりこは、噛み応えがあり、カルシウムがしっかり摂れました。