

4月14日(水)



**野菜のアーモンド炒め 牛乳**

**ぶどうパン ポークビーンズ**

干しぶどうがいっぱい入ったぶどうパンと、ポークビーンズの相性バッチリ。大豆の栄養をたくさんいただきました。今日は、結構大きめのぶどうパンでした。

アーモンド炒めは、ほうれん草・にんじん・キャベツにアーモンドがよく絡んでいて美味しかったです。