３月９日(水)

ヨーグルト　　牛乳

揚げ春巻き

黒糖パン　　フォーガー

　フォーガーは、ベトナムの麺料理です。フォーガーの「ガー」とは鶏の意味で、鶏ガラを使ってとった出汁に塩とヌクマム（魚醤）で味を付けた、あっさり味のスープ。麺もスープも美味しかったです。

　揚げ春巻きは、皮がパリッと揚がっていて、中はジューシーでした。

　ヨーグルトは、さっぱりとしていて、フォーガーや揚げ春巻きの後にぴったりのデザートでした。