

3月22日(火)



白桃コンポート 牛乳
小松菜のじゃこ炒め
麦ごはん 肉じゃが

肉じゃが、美味しかったです。ホクホクのじゃがいも、たっぷりの牛肉、柔らかく煮込まれたにんじんと玉ねぎ、プルンプルンのこんにゃくにしっかり味がしみこんでいました。

じゃこ炒めは、シャキシャキ食感の小松菜ともやし、じゃこの塩味がちょうど良かったです。

白桃コンポートは、半解凍で少ししゃりしゃり。冷たかったけれど、甘くて美味しかったです。