

3月1日(火)



アップルコンポート 牛乳
切り干し大根の甘酢炒め
さんまの甘露煮
ごはん さつまいものみそ汁

わかめ・油揚げ・玉ねぎにたっぷりの甘いさつまいもが入ったみそ汁、美味しかったです。

さんまの甘露煮は、中骨まで柔らかく煮込んであり、味がしみこんでいました。

甘酢炒めは、切り干し大根・にんじん・キャベツがしんなりと炒めてあり、甘酸っぱい大人の味付けでした。

コンポートは、半解凍で冷たかったですが、シャリシャリ感が良かったです。