

1月31日(月)



おから 牛乳
 めざし
麦ごはん みそ汁

今日は、粗食の日の献立でした。

みそ汁には、糸島産の白菜・さつまいもが入っていて、とても美味しかったです。

めざしは、それほど固くなく、子どもたちはしっかり噛んで食べることができました。

おからは、ちょうどよい醤油の味つけでした。