



1月26日(水)

粉ふきいも 牛乳  
ハンバーグきのこソース  
ライ麦パン 野菜スープ



1月27日(木)

かつお菜の煮びたし 牛乳  
ブリの照り焼き  
麦ごはん 呉汁



1月28日(金)

ヨーグルト 牛乳  
切り干し大根の炒め煮  
ごはん 水炊き