

1月18日(火)



ブルコギ 牛乳

ごはん わかめたまごスープ

ブルコギは、朝鮮半島の代表的な肉料理の一つ。醤油ベースで甘口の下味をつけた薄切りの牛肉を、野菜や春雨と共に煮てありました。ごはんがすすむ一品でした。

わかめたまごスープは、献立名どおりわかめととろとろの卵たっぷりのスープでした。美味しかったです。

今日は、9つの具材が糸島産でした。