

1月17日(月)



あじの甘酢あんかけ

牛乳

麦ごはん

豚汁

27年前の今日 1月17日、阪神・淡路大震災が起こりました。この震災をきっかけにボランティア活動が活発化したことから、今日は「防災・ボランティアの日」となっています。そのため、今日の献立には、豚汁がありました。給食放送でも、子どもたちに伝えています。豚汁は、具材がたくさんで栄養満点の上、体も温まります。

あじの甘酢あんかけは、カリッと揚がったあじに、とろとろの甘酸っぱいあんがかけてあり、とても美味しかったです。