

1月14日(金)



豆乳パンナコッタ **牛乳**
チンゲンサイの炒め物
きびなごフライ
麦ごはん **のっぺい汁**

のっぺい汁には、7種類の具材が入っていて栄養満点。体も温まります。

きびなごフライは、衣がサクサクで、とても美味しかったです。

チンゲンサイの炒め物は、チンゲンサイともやし炒め具合がちょうどよく、ほどよい食感でした。

乳製品アレルギーの子も安心して食べられるようにと、今日のデザートは豆乳パンナコッタでした。とても美味しかったです。