



12月23日(水)

ごはん 魚の天ぷら もやしの炒め物 豚汁 牛乳

今日の豚汁には、何と10種類(豚肉・とうふ・油揚げ・にんじん・ねぎ・白菜・大根・ごぼう・こんにゃく・里芋)の具材が入っていました。栄養満点の豚汁です。魚は白身魚で、磯の香のする天ぷらでした。美味しかったです。もやしのシャキシャキ食感に食欲をそそられました。