



12月18日(金)

ミルクパン ホキフライ キャベツのソテー カウル 牛乳

今日は、食育の日の献立でした。テーマは、イギリス料理。カウルは、ウェールズの伝統料理で羊肉とねぎのスープですが、給食では羊肉の代わりに豚肉でした。角切りにされた野菜や白いんげん豆がとても柔らかく鶏ガラスープがしっかりしみこんでいました。ホキフライは、さくさくに揚げてあり、美味しくいただきました。キャベツのソテーは、コーンと一緒にソテーしてありあっさり味でした。