１２月１７日(木)

麦ごはん　ぶりの蒸し焼き　ひじきとれんこんのクルミ炒め　みそ汁　牛乳

ぶりの蒸し焼きのぶりは、福岡県から提供されたものでした。今日のぶりの切り身は、結構大きく食べ応えがありました。出世魚のぶりは縁起がよい魚として福岡のお正月には欠かせないものです。クルミ炒めは、小さく砕かれたクルミがいい味を出していて美味しかったです。みそ汁は、豆腐・えのき・玉ねぎの具にほうれん草の緑が鮮やかで、ちょっぴり甘いみそ味が最高でした。