



12月16日(水)

ごはん 煮込みうどん 小松菜のごま炒め 牛乳

昨日、今日と、大変寒い一日でした。その寒い日にぴったりの煮込みうどん。ちょっぴり甘めの味のつゆで煮込んであり、うどんだけでなく豆腐や野菜にもつゆがしみこんでいて、美味しかったです。温まりました。ごま炒めは、野菜のシャキシャキ音を楽しみながらいただきました。