



12月9日(水)

コッペパン 魚のアーモンド揚げ ゆで野菜サラダ かぶのチャウダー 牛乳

チャウダーは、サイコロ状のかぶ・にんじんやじゃがいもが柔らかく、あつあつでした。ほうれん草も、たっぷり入っていました。魚のアーモンド揚げは、ホキの切り身にアーモンドをまぶして揚げてあり、香ばしくサクサクで、美味しかったです。