



1 2月7日(月)

ごはん レバーとじゃがいものカレー揚げ 小松菜のじゃこ炒め すまし汁 牛乳

写真でもわかるように、すまし汁は、具がはっきり見えるくらい透き通ったおすましでした。レバーは、食べ応えのある大きさに、苦手な子どもも食べることができるようカレー味で調理しており、美味しかったです。小松菜は、もやしと一緒に炒めてありシャキシャキ食感がとてもよく、じゃこの風味も食欲をそそられました。